




MENU JUIN - JUILLET 2026

ECOLE COMMUNALES DE UCCLE

lundi 01	mardi 02	mercredi 03	jeudi 04	vendredi 05
Potage Andalou (tomates, poivrons) BIO <i>Céleri</i>	Potage céleri vert BIO <i>Céleri</i>	Potage chou-fleur BIO <i>Céleri</i>	Potage épinards BIO <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail BIO <i>Céleri</i>
 Courgettes sautées au pesto Mozzarella Riz basmati <i>Lait, céleri</i>	 Carottes râpées, vinaigrette Filet de Limande Purée <i>Gluten (blé, seigle), oeufs, poissons, soja, lait, céleri, moutarde</i>	Petits pois extra-fins, échalotes Filet de poulet Pommes de terre rissolées <i>Gluten (blé, orge), oeufs, lait</i>	 Pâtes E FAGIOLI (sauce tomate, carottes , céleri, haricots blancs) <i>Gluten (blé), céleri</i>	Compote de pommes Boulette de volaille Frites <i>Gluten (blé, orge), oeufs, lait, arachides</i>
Fruit	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine), oeufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>	Fruit	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
lundi 08	mardi 09	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>	Potage pois chiches BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>	Potage petits pois BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates-persil BIO <i>Céleri</i>
 Potée aux carottes BIO Saucisse de campagne BIO <i>(Eufs, lait, céleri)</i>	 Pâtes (complètes) à l'Ostendaise (colin, crevettes, roses, carottes , poireaux, céleri-rave) <i>Gluten (blé), crustacés, poissons, lait, céleri</i>	Brocolis beurrés aux petits oignons Filet de poulet Pommes de terre <i>Gluten (blé, orge), oeufs, lait</i>	 Chili sin carne (tomates, carottes , maïs, haricots rouges) Wrap ^(primaires) / Quinoa ^(maternelles) <i>Gluten (blé), céleri / Céleri</i>	Salade verte , vinaigrette Filet de cuisse de poulet Riz parfumé <i>Gluten (blé, orge), oeufs, lait, moutarde</i>
TCO Service participe à la semaine BIO (https://biomonchoix.be/semainebio)				
Biscuit BIO <i>Gluten (blé, avoine), oeufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>	Fruit	Fruit	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
Potage brocolis BIO <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail BIO <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil BIO <i>Céleri</i>	Potage oignons BIO <i>Céleri</i>	Potage céleri vert BIO <i>Céleri</i>
 Carottes persillées Omelette, sauce tomate Semoule <i>Gluten (blé), oeufs, lait, céleri</i>	 Potée aux épinards Fish sticks sauce tartare <i>Gluten (blé), oeufs, poissons, lait, moutarde</i>	Chou-fleur au curcuma Filet de poulet Pommes de terre <i>Gluten (blé, orge), oeufs, lait</i>	 Pâtes, sauce au légumes (tomates, carottes) et lentilles Fromage râpé <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>	Salade verte , vinaigrette Steak haché de bœuf Frites <i>Gluten (blé, orge), oeufs, lait, moutarde, arachides</i>
Fruit	Fromage <i>Lait</i>	Fruit	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
Potage Saint-Germain BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates basilic BIO <i>Céleri</i>	Potage chou-fleur BIO <i>Céleri</i>	Potage épinards BIO <i>Céleri</i>	Potage cultivateur BIO <i>Céleri</i>
 Ratatouille (tomates, oignons, courgettes) Spiringue de porc Boullgour <i>Gluten (blé)</i>	 Julienne de légumes (poireaux, céleri, carottes) Waterzooi de poissons Riz basmati <i>Gluten (blé), poissons, lait, céleri</i>	Bettes à la crème Filet de poulet Pommes de terre <i>Gluten (blé, orge), oeufs, lait</i>	 Pâtes (complètes) à la parisienne (béchamel de carottes , brocoli , mozzarella) <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>	Concombre, vinaigrette Poulet, sauce barbecue Pommes de terre aux herbes <i>(Eufs, lait, céleri, moutarde)</i>
Fruit	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine), oeufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>	Fruit	Fruit	Dessert du jour <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), oeufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>
lundi 29	mardi 30	mercredi 01	jeudi 02	vendredi 03
Potage navets BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>	Potage céleri vert BIO <i>Céleri</i>	Potage Andalou (tomates, poivrons) BIO <i>Céleri</i>	Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>
 Fenouil au coulis de tomate et basilic Burger végétarien Riz parfumé <i>Gluten (blé), soja, lait, céleri</i>	 Haricots princesse Filet de Hoki, sauce citronnée Pommes de terre <i>Gluten (blé, seigle), poissons, soja, céleri</i>	Légumes de saison Omelette Pommes de terre persillées <i>Gluten (blé), oeufs, lait, céleri</i>	 Couscous (carottes , courgettes, pois chiches) Semoule <i>Gluten (blé), céleri</i>	 Pâtes (complètes) Sauce fromagère aux petits pois Lardons <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>
Compotine	Fruit	Fruit	Fruit	Dessert du jour <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), oeufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>

 : Plat végétarien
 : Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Hoki, Merlu, Merlan, Limande, fish stick
 : Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

100% BIO: les potages sont 100% BIO.

100% BIO: boullgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de boeuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes).

Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01).

75% local: 75% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.